

# KOKOS PROTEIN-EIS

**ENERGYBODY**  
SYSTEMS



4 Portionen

**NÄHRWERTE:** 7 g Protein · 7 g Kohlenhydrate · 33 g Fett · 360 Kcal / pro Portion

## ZUTATEN:

- 15 g Mega Protein Kokos
- 200 ml Sahne
- 50 g frische Kokosnuss (Nusshälften zum Servieren aufbewahren)
- 300 g griechischer Joghurt
- 10 g Schokolade (80 % Kakao)
- Kokos-Raspeln zur Dekoration

## ZUBEREITUNG:

Alle Zutaten bis auf Sahne und Joghurt in einem Mixer zerkleinern sodass die Kokosnuss noch etwas Textur behält. Anschließend Sahne und Joghurt hinzufügen und gut vermischen. Die Masse für mehrere Stunden gefrieren lassen. In den Kokosnuss Hälften servieren und genießen.

Teile dein Rezept gerne auf Social Media mit Hashtag **#energybodysystems** und markiere uns.

**WWW.ENERGYBODY.COM**